

# JOURNÉE ATELIERS – DÉBATS SEP

2 AVRIL  
2022  
9h – 16h

Novotel Blois (41)  
26, Avenue Manoury



Vous avez une SEP? ou vous êtes un proche d'une personne atteinte ?  
Cette journée ateliers-débats vous est destinée!

9h30 - Introduction de la journée

10h - 5 ateliers proposés (durée 45 min) :

- Les droits et les questions socio-professionnelles
- La SEP au quotidien et les symptômes invisibles
- Les trucs et astuces en ergothérapie
- Le bien-être dans la SEP (image de soi,...)
- La sexualité et la SEP

12h - Déjeuner (En 2 services de 45 min)

13h30 - Reprise des ateliers

15h30 - Plénière: Cloture de la journée

Et tout au long de la journée... Le Caf'thé des proches

- Massages de dos et mains
- Accueil café/thé
- Point d'information
- Échanges et partages!



**Inscription obligatoire avant le 31/03/2022**

À la délégation APF France handicap du Loir-et-Cher : 1 rue Arago - 41000 Blois -  
02 54 43 04 05 - dd.41@apf.asso.fr - Personne contact: Mme Sabrina CUNHA

Vous êtes diagnostiqué(e) depuis moins de 5 ans? Vous êtes un proche? Vous souhaitez mieux comprendre la SEP, les traitements, échanger avec un neurologue...?

Inscrivez-vous au Webinaire du **26 Mars de 10h à 12h**