

#### Édito

A l'occasion de cette année exceptionnelle où nous fêtons nos 90 ans, Pascale Ribes, Présidente, et Serge Widadski, Directeur général, ont souhaité convier l'ensemble des acteurs pour une cérémonie de vœux inédite. Plus de 300 structures ont ainsi assisté à cet événement samedi 14 janvier ou lundi 16 janvier.



<https://youtu.be/DTQvmML77kA>



(c)Nicolas Gallon/Contextes

#### Présentation des nouvelles venues



**ASSIA**

stagiaire en 1ère professionnelle bac pro gestion et administration à Sonia Delaunay.



**JEANNE**

Service civique référente du projet handilympiades sur le 41, gère l'organisation et la logistique de ce projet ainsi que les initiatives autour de l'accès au sport.



**MARIE**

Service civique référente projet O'Bus MARCEL participe à l'organisation et au développement du projet pour favoriser les liens sociaux.



**OLIVIA**

Chargée de développement des actions associatives, référente du développement projet O'Bus MARCEL, et promotion du lien social.

APF France handicap  
Délégation de Loir-et-Cher

✉ Adresse

1, rue Arago, 41000 Blois

☎ Téléphone

02.54.43.04.05

@ Mail

dd.41@apf.asso.fr

Blog

<http://apf41.blogs.apf.asso.fr/>

Site internet national

[https://www.apf-](https://www.apf-francehandicap.org)

[francehandicap.org](https://www.apf-francehandicap.org)

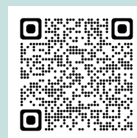


GEM En avant!41

2 rue Bergevin 41000 Blois

02.54.58.88.43

[gem.en-avant@apf.asso.fr](mailto:gem.en-avant@apf.asso.fr)



# Informations Utiles



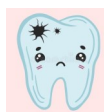
2023, rime avec **nouveautés** pour APF Evasion France handicap : **nouveau site internet, nouvelle offre de séjours, nouvelles destinations en France et à l'étranger et la possibilité, pour les vacanciers, de s'inscrire directement en ligne** et de suivre l'évolution de leur demande via un espace personnel sécurisé.

APF Evasion France handicap élargit son offre de séjours avec :

- Des séjours dès le mois **d'avril et jusqu'en décembre 2023**
- Des séjours **vacances répit** pour partir en vacances **en famille** ou **entre amis** avec un proche en situation de handicap. Au programme, des temps **partagés** et des temps pour chacun, en toute quiétude, grâce à la **mobilisation de professionnels** qui proposeront des **activités adaptées**.
- Des séjours **pour adultes avec Trouble du Spectre Autistique**, encadrés par des professionnels
- Des séjours « **individuels** » pour ceux qui souhaitent partir en vacances seul ou avec une personne de leur choix, à l'étranger

Vous pourrez consulter l'ensemble de ces nouveautés ici : [www.apf-evasion.org](http://www.apf-evasion.org)

Pour tous renseignements, veuillez contacter Sabrina à la délégation : 02 54 43 04 05



Un chirurgien dentiste assure une consultation aux personnes en fauteuil deux mardis après-midi par mois.

Dr REAU au Centre Hospitalier de Blois  
tél: 02 54 55 64 29

Service d'Accompagnement à la Parentalité des Personnes en situation de Handicap.

Par téléphone au 02 47 76 05 08,  
par mail : [sapph.cvl@apf.asso.fr](mailto:sapph.cvl@apf.asso.fr)



**Mon Parcours Handicap**, le site officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants. Toutes les informations, ressources et services utiles pour connaître vos droits, effectuer vos démarches, identifier vos interlocuteurs



<https://>

[www.monparcourshandicap.gouv.fr/](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/)



Partir en vacances, en famille, avec votre enfant en situation de Handicap! Le Réseau Passerelles vous accueille sur l'une de ses 40 destinations en France.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site : [reseau-passerelles.org](http://reseau-passerelles.org)

# La vie associative en images



Vœux 2023



Formation

à Paris



GEM TSA



École de la SEP

SEP Attitude 41



Repas de Noël

# Actualités



## Baraque de Noël

### Don de téléphone



Bouygues Télécom va donner à APF des téléphones et des forfaits gratuits pendant 2 ans. Ces téléphones avec ou sans forfaits sont destinés aux personnes en situation d'handicap âgées ou en recherche d'emploi. Tous nos adhérents ont reçu cette proposition en fin 2022.

Si certains sont encore intéressés, il faut en faire la demande rapidement à Pascal, notre conseiller numérique, en contactant la délégation

### Inauguration du site parcours

#### digital école de la SEP



Pour mieux accompagner les personnes atteintes de la Sclérose en Plaques (115 000 personnes en France) et leurs proches, le nouveau site InfoSEP c'est :

Toujours, un large panel de ressources, de témoignages et d'actualités. Et dorénavant, un tout nouveau parcours digital des Ecoles de la SEP pour apporter une réponse fiable à toutes les questions que les personnes concernées et leur entourage peuvent se poser.

Un parcours qui comportera différents modules thématiques, 4 heures d'interviews de professionnels et patients, des quiz.

<https://sep.apf-francehandicap.org/ecoledelasep/cours/>



Richard Barrelet au Groupama Stadium



Richard Barrelet (au centre) et Barth Ruzza (à gauche) dans l'émission OL Night System

### « Un DuoDay 2022 à l'Olympique Lyonnais ! »

Richard Barrelet, travailleur à l'ESAT de Lunay (41) a participé au DuoDay les 10 et 11 novembre derniers.

Supporter de l'Olympique Lyonnais, il a effectué ces deux jours au sein de la boutique du club.

D'abord accueilli par la directrice RSE de l'OL Fondation, Maelle Tra-rioux, il a ensuite visité le stade Groupama Stadium, le musée ainsi qu'OL Night System.

Le lendemain, vendredi 11 novembre 2022, Richard Barrelet a pu visiter les lieux et participer à la mise en rayon des accessoires du club.

Il a également eu la chance d'assister au match de Lyon contre Nice et à la présentation du ballon d'or de Karim Benzema. »

# Initiatives

## Proches-aidants :

### « les Balades de Marie-Jo »

Lors de la baraque des proches-aidants, nous avons rencontré Marie – Jo qui nous a proposé un joli projet de partage entre pairs : « les balades de Marie-Jo ».

Le principe : se retrouver un mercredi par mois afin de partager et d'échanger le temps d'une balade.



Prochaine date à noter :  
**mercredi 22 mars**  
Rdv 9h45 à la délégation.

## Le GEM itinérant, c'est quoi ?



C'est le GEM En Avant ! 41, qui se déplace sur le territoire du Loir et Cher et permet aux personnes isolées et éloignées de Blois de former un groupe d'entraide au plus près de leur environnement.

Ainsi, les personnes atteintes de lésions cérébrales et/ou de traumatismes crâniens ont la possibilité de retrouver une vie sociale, de reprendre confiance en eux par le biais d'actions diverses, préparées ensemble.

Le GEM itinérant évolue progressivement avec ses adhérents, ses bénévoles et ses professionnels impliqués et actifs dans la mise en place de projets.

De nombreuses rencontres avec des partenaires potentiels (sous-préfète de Romorantin, hôpital de Romorantin, Esat de Lunay, équipe de L'Hospitalet) permettent de co-construire ce beau projet.

Arnaud Dubois de « Collectiv'Idées » nous a accompagné en 2022 dans la valorisation du projet.

La suite dans un prochain numéro car le GEM n'a que 2 ans et ne cesse de grandir jour après jour.



GEM En Avant ! 41  
Groupe d'Entraide Mutuelle

## Projet associatif 2024-2028

La co-construction de notre futur projet associatif bat son plein.

Le 27 janvier à Blois, salariés, adhérents, élus et bénévoles de la région se sont réunis en ateliers pour aider à identifier nos ambitions et nos leviers d'action pour ce nouveau projet associatif.

Ils vont également permettre de mieux repérer ce qui fait sens commun et les sujets en débat.

D'une manière générale, les débats se sont orientés vers les enjeux de transformation interne et l'importance de la visibilité de l'association.



## ADA Basket

L'action se poursuit et les adhérents/supporters se rendent au Jeu de Paume une fois par mois pour encourager notre équipe pro A.

L'ADA est en 16ème position; soyons derrière eux pour assurer le maintien!



Ateliers  
Vie intime  
affective et  
sexuelle

- MARDI 13 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H
  - JEUDI 16 FÉVRIER DE 14H30 À 16H
  - JEUDI 20 AVRIL DE 14H30 À 16H
  - JEUDI 15 JUIN DE 14H30 À 16H
- SUR INSCRIPTION : 5€

Au local du GEM En Avant!41. 2 rue Bergevin à Blois

# Témoignage, plume d'une adhérente



« Rien qu'un sourire,

Je sais que c'est difficile quand on souffre, pourtant rien qu'un sourire c'est peu, mais beaucoup pour tous, quelque soit son handicap. C'est comme si à cet instant on était maître de sa vie, comme si on faisait la nique à ses souffrances . La vie ne nous a pas épargnés. Hé alors ! La vie, nous n'en n'avons qu'une et elle est belle !!! Il y a tant à faire, à vivre surtout lorsque que le bonheur s'invite à notre table .Tous ces petits instants qui aident à vivre. Une nouvelle année pointe son nez gelé avec des bouts de joie pour peu qu'on les invite...Oui nous sommes là et pas pressés de cueillir les fleurs du ciel ». *Isabelle*

## Évènement

### Handilympiades

·Le sport joue un rôle clé dans la vie de toute personne, qu'elle soit en situation de handicap ou non.



Un évènement fédérateur, afin de développer la pratique sportive tous ensemble.

·Le début d'une aventure qui nous conduira jusqu'en 2024 avec les jeux paralympiques à Paris.

Cela fait maintenant plusieurs semaines que les salariés des services SAVS/SAMSAH, SESSAD, la délégation APF France handicap, le GEM En Avant !41 et quelques partenaires (CDH, CAP Emploi) nous ont rejoint afin de construire le projet Handilympiades en région centre val de Loire.

Ce n'est pas moins de 80 personnes qui participeront en tant que membres du staff, sportifs, supporters à cette belle journée qui se déroulera le **samedi 25/03/2023** au Campo Santo à Orléans.

Mais avant il faut s'entraîner, faire des banderoles, trouver un hymne, un cri de « guerre, un nom pour les équipes.

C'est donc avec la ville de Blois et le Comité Départemental Handisport que nos sportifs et supporters pourront se mettre en condition.

Les samedis 04/02/2023 et **04/03/2023** nous nous retrouverons au gymnase Saint Georges à Blois de 14h à 17h pour découvrir et pratiquer la boccia, le tennis de table, l'escrime et le handi basket.

Le samedi 18/02/2023 nous avons crée nos banderoles, nos tifos et autres signes de ralliement.

Ce beau projet favorisera la mixité puisque les équipes seront composées de 8 personnes (valides, en situation de handicap, professionnels, élus, adhérents, usagers...) et permettra à certains de découvrir la pratique sportive près de chez eux.

Contact pour renseignements et informations : Jeanne, service civique au 02 54 43 04 05

# Les calendriers du prochain trimestre



## GEM En Avant!41

Café/Philo

14/02

14/03

11/04

Les mardis de 14h30 à 16h.

Ateliers Vie intime  
affective et sexuelle

14h30/16h

les 16/02, 20/04 et 29/06

5€ par ateliers

GEM itinérant

Les mercredis et vendredis  
des semaines 2.3.4



Temps d'échanges  
équipe bénévole  
Lundi 27/02

Groupe j'accède à Blois  
Les jeudis à la délégation  
de 14h à 16h

Groupe échange SEP  
dernier vendredi du mois à  
la délégation  
14h30/16h30

## SEP Attitude

Atelier mémoire de  
14h30 à 16h30

03/02

03/03

07/04

05/05

02/06

07/07

Socio -esthétique  
de 14h à 16h

17/02

17/03

21/04

19/05

16/06

Sophrologie  
de 15h à 17h

10/02

10/03

14/04

12/05

09/06



Yin Yoga  
de 16h à 17h

15/02

15/03



Les balades de Marie-Jo  
RDV à la délégation

22/02

22/03

26/04



# Vos idées d'actions ou de sorties

Bulletin à renvoyer à la délégation par voie postale ou par mail

.....

.....

.....

.....



## FEVRIER

**28/02** : Préparation du carnaval de Blois au GEM



## MARS

**04/03** : Session entraînement Handilympiades à Blois

**17/03** : Sensibilisation école



**25/03** : Handilympiades à Orléans



**26/03** : Carnaval de Blois



**28/03** : Sensibilisation IFSI



## AVRIL

**19/04** : Sensibilisation IFSI



**26/04** : Mobilisation nationale à Blois



## MAI

**13/05** : Matinée proches-aidants



## JUIN

**08/06** : Assemblée départementale



**18/06** : Rando ENH



**22/06 au 23/06** : Congrès des 90 ans APF à Reims

