QUE FAIRE CETTE SEMAINE ?

ÉDITION 1

Ce petit document a pour but de vous donner des idées de choses à faire chez vous mais vous pouvez évidemment en trouver bien plus !

APF France handicap
Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UN JEU

LE PÈLE MÊLE :
RETROUVEZ DANS LA GRILLE LES MOTS SUR LA DROITE

A	R	E	S	S	O	U	R	C	E	S	T	I	M	A	T	I	O	N
Z	E	R	T	Y	U	I	O	P	M	L	K	J	O	U	T	I	L	S
Y	T	R	E	Z	A	N	B	V	C	X	W	Q	D	S	D	F	G	H
U	I	O	G	E	S	T	I	O	N	P	M	L	K	J	S	D	F	S
E	Z	A	N	Q	Z	A	L	Y	T	R	E	C	O	U	T	S	W	Q
L	U	I	O	U	R	T	A	Y	J	D	S	W	D	H	R	T	X	A
E	R	V	R	I	I	U	N	Z	A	N	I	X	F	G	A	R	V	C
A	C	X	R	P	I	O	P	M	B	G	A	C	H	A	T	E	B	T
D	S	D	I	E	U	I	O	C	D	E	L	V	N	Z	E	R	N	E
E	F	G	S	T	U	O	P	R	O	J	E	T	B	E	G	D	H	U
R	V	O	Q	H	B	N	I	O	P	M	D	Y	U	R	I	P	P	R
S	B	I	U	G	E	L	I	U	Z	A	N	Y	T	T	E	O	E	S
H	C	X	E	D	T	G	K	O	Y	T	R	E	O	Y	U	I	R	E
I	F	G	S	X	A	N	F	I	N	A	N	C	E	M	E	N	T	Z
P	I	O	P	M	T	I	O	P	M	S	V	C	X	W	Q	D	S	A
Y	T	R	E	U	I	O	P	P	E	R	F	O	R	M	A	N	C	E
P	G	A	N	T	T	Z	A	N	U	I	O	Z	A	N	Y	T	R	E

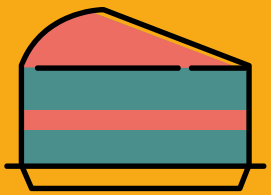
RESSOURCES
ESTIMATION
OUTILS
GESTION
COUTS
PROJET
FINANCEMENT
PERFORMANCE
GANTT
LEADERSHIP
RISQUES
EQUIPE
ETAT
REUNION
BILAN
DELAIS
STRATEGIE
PERT
ACTEURS

APF France handicap
Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UN DÉFI

METTEZ-VOUS À L'ÉPREUVE ... SEREZ-VOUS CAPABLE DE RELEVER LE DÉFI ?

FAIRE UN GÂTEAU (OU DEUX)



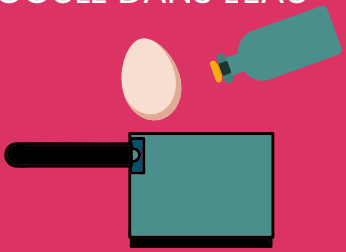
Montrez le nous en nous envoyant une photo sur dd.41@apf.asso.fr ou dd.37@apf.asso.fr selon votre département de délégation

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UNE ASTUCE

UNE PETITE ASTUCE CUISINE À TESTER CHEZ VOUS

METTRE DU VINAIGRE DANS L'EAU LORSQU'ON FAIT CUIRE DES OEUFS POUR ÉVITER (SI L'OEUF EST FENDU) QU'IL S'OUVRE ET COULE DANS L'EAU



APF France handicap
Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

UN CONSEIL RECYCLAGE

RECYCLER VOS OBJETS DU QUOTIDIEN, VOUS ALLEZ VOIR C'EST SIMPLE

RECYCLER SA BOUTEILLE PLASTIQUE EN UNE JARDINIÈRE ! PRENDRE SA BOUTEILLE ET LA COUPER EN DEUX, GARDER LA PARTIE BASSE ET METTRE DE LA TERRE POUR FAIRE VOS PLANTATIONS !

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

IMAGE DE LA SEMAINE

CHAQUE SEMAINE, ENVOYEZ NOUS UNE PHOTO, IMAGE, DESSIN, CROQUIS SELON UN THÈME, LA PLUS BELLE SERA PUBLIÉE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

LE THÈME : LES CHAUSSONS

L'image est à envoyer sur l'adresse suivante : lena.herve@apf.asso.fr

À VOS APPAREILS, VOS CRAYONS ET VOS PINCEAUX

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

DES LIENS VERS ...

Des livres

à lire en ligne ou à télécharger :

https://www.ebooksgratuits.com/

https://livre.fnac.com/n309183/Tous-les-Ebooks-gratuits?ItemPerPage=20&PageIndex=3&SDM=mosaic&sl

à écouter :

http://www.bibliboom.com/

https://www.audiocite.net/?

http://www.litteratureaudio.com/

Des spectacles (concerts, théâtre, opéra)

https://www.france.tv/spectacles-et-culture/

https://www.arte.tv/en/arte-concert/

https://www.operadeparis.fr/

Des films

http://www.openculture.com/freemoviesonline

http://www.films-pour-enfants.com

Un soutien psychologie

https://chatfuel.com/bot/owlielechatbot

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire

Des visites virtuelles de musées

https://artsandculture.google.com/
https://creapills.com/musee-monde-visite-virtuelle-internet-20200318
https://www.pariszigzag.fr/sortir-paris/tendances-culture/visiter-les-plus-beaux-musees-du-monde-sans-bouger-de-son-canape
https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/

LE VOYAGE DE LA SEMAINE

ISLANDE-2016

APF France handicap | Territoire Loir-et-Cher et Indre-et-Loire