



Vous êtes diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ? Vous êtes un proche ?

APF France handicap vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

Les 4 demi-journées d'information se tiendront de **9h30 à 12h30** à l'**Hôtel Mercure Tours Nord** (11 rue de l'Aviation – 37000 Tours)

Séance 1 - Samedi 29 mai 2021 : L'annonce

- « La SEP pour les Nuls » - intervention pour tous
- Ateliers « Annonce de mon diagnostic » / « Annonce de son diagnostic » pour les proches

Séance 2 - Samedi 5 juin 2021 : Se projeter dans l'avenir

- « Se projeter vers l'avenir » pour tous
- Ateliers « Se projeter vers l'avenir » / « Se projeter vers l'avenir » pour les proches

Séance 3 - Samedi 19 juin 2021 : Les traitements et la recherche

- « Les traitements et la recherche » pour tous
- Ateliers « Ma SEP qui ne se voit pas » / « Sa SEP qui ne se voit pas » pour les proches

Séance 4 - Samedi 26 juin 2021 : Fatigue et activités physiques

- « Mieux gérer sa fatigue et activités physiques » - intervention pour tous
- Initiations Activité physique adaptée, sophrologie et gym douce pour tous

Date limite d'inscription : 21 mai 2021

APF France handicap vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

Témoignages des premiers participants dans d'autres régions

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Échanges très agréables, présentation très complète »
« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci »
« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes ».

L'École de la SEP



Au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, APF France handicap aborde en toute confidentialité pendant 4 demi-journées avec l'appui de spécialistes :

- des thèmes médicaux
- des thèmes psychologiques et sociaux

Vous pourrez échanger avec des professionnels (neurologue, psychologue, conseiller en économie sociale et familiale, patient-adhérents, etc.) qui animeront les ateliers.

Partenaires médicaux

Centres hospitaliers et réseaux médicaux



Partenaires techniques

SANOFI GENZYME

avec le soutien institutionnel de
Sanofi-Genzyme

MERCK

Informez-vous auprès d'APF France handicap

Un accueil de proximité

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Un site d'information

<http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>

APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, APF France handicap est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour une société inclusive, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap.

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'École de la SEP, merci de nous contacter :

Territoire APF France handicap 37/41 - Délégation de Loir-et-Cher

02 54 43 04 05 - dd.41@apf.asso.fr

” Vous voulez
comprendre
la sclérose en
plaques ? ”

Inscription

L'inscription vaut pour les quatre séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner à :

APF France handicap - Délégation de Loir-et-Cher

1 rue Arago 41 000 Blois

Oui je souhaite participer à l'École de la SEP

Je viendrai accompagné(e) d'un proche

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : | | | | | | Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____@_____

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec APF France handicap. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

Venez vous informer
à l'École de la SEP !

Édition 2021 - Centre-Val de Loire

Les samedis 29/05, 05/06, 19/06 et 26/06

