Les Actualités Associatives

Délégation de Loir-et-Cher

GEM En Avant ! 41

Novembre 2022

Édition de l'automne 2022

Cher(e)s adhérent(e)s, cher(e)s bénévoles, chers partenaires,

Enfin nous revoilà ! Après de longs mois sans nouvelles, il est important pour l'équipe de la délégation et du GEM, de pouvoir à nouveau communiquer avec vous. Ainsi, voilà de courtes nouvelles :

Héloïse soutient 1 jour/semaine Sabrina sur les actions associatives depuis que celle-ci est missionnée sur un projet de création de Gem TSA sur un temps dédié.

Pascal poursuit sa mission sur le volet numérique et attend vos retours sur l'opération smartphone Bouygues, voir flyer joint.

Nous sommes toujours en recherche d'un/e chargé/e de développement des actions associatives (départ de Lara), afin de compléter l'équipe.

Les membres de CAPFD sont toujours aussi engagés dans les instances et commissions locales pour défendre les droits de tous.

Les animatrices du Gem poursuivent leurs actions en lien avec les membres du nouveau CA qui est très actif.

Bonne lecture à toutes et tous !

APF France handicap

Délégation de Loir-et-Cher

✉ Adresse

1, rue Arago, 41000 Blois

☎ Téléphone

02.54.43.04.05

@ Mail

dd.41@apf.asso.fr

Blog

http://apf41.blogs.apf.asso.fr

Site internet national

https://www.apf-francehandicap.org

Horaires d'ouverture de la Délégation

Du mardi au vendredi

9h-12h30 ; 13h30-17h

Fermée au public le lundi

GEM En avant!41

2 rue Bergevin 41000 Blois

02.54.58.88.43

Gem.en-avant@apf.asso.fr

Témoignages

Bénévoles

Viviane :

Je suis bénévole à la Délégation de Blois depuis un an à travers diverses activités : accompagner des adhérents à des sorties/matchs de basket, karting, pique-niques…, conduite de véhicules adaptés, permanence téléphonique et autres le mercredi matin, accompagner les adhérents pour une balade en forêt, en ville, une réunion, une activité…

J'ai cessé mon activité chargée et très prenante en janvier 2021 en plein Covid et post-Covid. Maintenant, j'ai du temps libre pour mes enfants, ma famille, pour moi, mais aussi pour être utile, aider.

Être bénévole dans une association comme APF France Handicap, sur l'humain, c'est écouter, partager, aider à ma mesure, accompagner, trouver des solutions pour avancer.

Le handicap ne concerne pas que les « paralysés », ce peut-être des séquelles, des traumatismes suite à un AVC, un accident, un handicap « invisible » mais qui est bien là… Ca peut arriver à tout le monde, ça m'est arrivé. Et malgré cela, on aime bien ne pas se sentir seul, se déplacer, échanger, découvrir, vivre quoi, comme tout le monde.

Didier :

J'aime en tant que bénévole, transmettre aux enfants comme aux adultes, ce regard et cette conduite que nous devons tous avoir devant les différences dues aux divers handicaps. En effet, c'est, je l'espère en faisant passer des messages forts que la société évoluera pour enfin permettre à des êtres humains dans la souffrance, de vivre autant que possible comme tout le monde.

Retour CAPFD

Christophe :

Je suis membre du Conseil Territorial de Santé (CTS) du 41 qui est une instance de représentation départementale des usagers de la santé où l'APF France handicap 41 siège.

Le CTS joue un rôle de proximité important notamment en matière de défense des droits des usagers, de participation à l'évaluation des besoins en réalisant le diagnostic territorial partagé, de force de propositions pour le Projet Régional de Santé (PRS).

Je suis élu au bureau du CTS et nous participons donc à l'élaboration des projets d'avis et de propositions soumis à l'assemblée plénière du CTS 41. Les réunions du bureau ont permis d'échanger et de retenir des thèmes afin qu'ils soient travaillés sur la période de la mandature.

Un séminaire s'est donc tenu le 1er juillet 2022 pour travailler sur ces thèmes et préparer le Projet Territorial de santé « Alliance Santé 41 ».

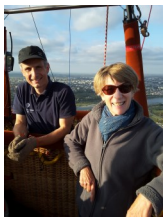
Cette démarche collective dynamique a permis d'aboutir à un plan d'action décliné en 9 axes de travail qui sera finalisé à la fin de l'année :

- Agir localement sur les déterminants environnementaux de santé.
- Développer et accompagner les usages du numérique en santé.
- Habitat inclusif.
- Fédérer les acteurs autour des priorités du PTSM.
- Comprendre les déterminants d'installation des professions médicales
- Favoriser et promouvoir la scolarisation de tous les enfants souffrant de troubles du spectre autistique et/ou de troubles du neurodéveloppement.
- Engager le débat citoyen en santé en Loir-et-Cher.
- Plus-value de l'expérience patient au service du système de santé.
- Accès à la santé pour tous ou renoncement : personnes en situation de handicap, en situation de précarité (je suis référent sur ce thème).

Actions passées délégation 41

Allons plus Hauts!

Grâce à l'association « Allons plus Haut ! » des **vols en montgolfières** ont eu lieu à destination de personnes en situation de handicap de l'association. : 6 adhérents et usagers des services ont pu s'envoler.



L'école de la SEP

L'école de la Sep 2022 a réuni plus d'une vingtaine d'acteurs, patients et proches, sur octobre et novembre. Retour sur le diagnostic de la SEP, la gestion de la douleur et de la fatigue, les traitements et la recherche, la projection dans l'avenir.

Journée des aidants

Le jeudi 06 Octobre 2022 avait lieu la journée nationale des aidants. L'occasion pour nous d'aller les remercier.

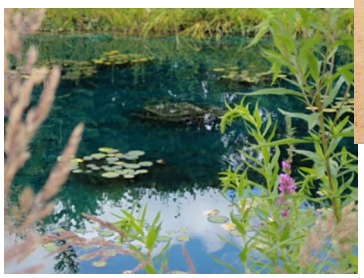
Merci à Mr Savary du magasin Truffaut de Saint-Gervais –La-Forêt pour le don de 50 sa contribution et cyclamens.

Mondiaux d'ULM

Le 02 sept deux bénévoles et une adhérente sont parties assister aux mondiaux d'ULM à l'aérodrome de Blois-Le Breuil

Repas annuel estival

Le 01 juillet, la délégation a organisé son repas estival à Chaumont-sur-Loire (50 adhérents) suivi d'une visite du festival international des jardins.



Virginie :

Le groupe GEM s'étoffe grâce à la venue de nouveaux adhérents, autant sur le Blésois que sur le reste du département grâce au GEM itinérant qui sillonne les routes du Loir-et-Cher, sur tout le département.

La rentrée des adhérents s'est tenue en septembre et a permis de mettre au jour de nombreuses demandes de projets, tels que Piscine, théâtre, séjour, sorties, atelier musical et bons restos...

Le conseil d'administration a trouvé sa vitesse de croisière et se réunit maintenant autour de temps de travail sur des questions spécifiques ainsi que lors des conseils d'administration accompagné par Cathrine Wirbelauer.

Notre journée sur le traumatisme crânien et la lésion cérébrale acquise a été un véritable succès , nous avons accueilli 80 personnes ☺

Maintenant nous nous penchons sur Noël qui va arriver à grands pas et vous réservons une surprise.

Atelier GEM

Le Projet Territorial de Santé porté par le Groupement Hospitalier Territorial du Loir et Cher (GHT 41) depuis 2016 va être approfondi et développé cet automne pour élaborer le nouveau projet pour 2023-2027. Ce nouveau projet doit être le reflet des attentes et des besoins des usagers - patients actuels et futurs - et de leurs proches.

Séjour GEM

Nos cinq compères , Maurice, Alex, Michel, Nils et Stéphane, accompagnés par Philippe et Marie , bénévoles, ont pu profiter des joies de La Rochelle lors d'un séjour, monté de toutes pièces avec l'aide des animatrices et de Sabrina pour la partie ANCV.

Du 05 au 09 septembre 2022 , c'est dans les fous rire, promenade et ballade autour de Fort Boyard qu'ils ont pu profiter des journées ensoleillées.

Atelier GEM

L'atelier consacré à la prise en charge des «Personnes vulnérables» prévu dans le cadre de l'élaboration du nouveau Projet Hospitalier de Territoire du Loir et Cher a eu lieu lundi 7 novembre de 17h à 20h.

Journée TC

C'est pas moins de 80 personnes qui se sont retrouvées le samedi 15 octobre 2022 pour la deuxième journée sur le traumatisme crânien et la lésion cérébrale acquise.

De nombreux partenaires ont contribué au fait que cette journée plaise et réponde au plus grand nombre des participants.

Le « tablier rouge » food truck a pu régaler les gourmands venus des départements du 41, 45, 28, 18 et 37.

La délégation poursuit ses actions

Vendredi 26 Novembre

Le club de supporters composé de 8 personnes se rend à un match une fois par mois pour encourager notre équipe élite pour la saison 2022-2023

Samedi 17 décembre

Repas annuel au FJT à Blois,

Voir le flyer joint;

Début 2023

Les membres du CAPFD41, suite à 2 années compliquées à cause des contraintes sanitaires, prévoit l'organisation d'une Assemblée Départementale en début d'année 2023. Celle-ci aura lieu à Blois, nous vous tiendrons informé par courrier de la date dès que celle-ci aura été définie.

AIDANTS

Ballade de Marie-Jo

Tout comme Marie-Jo , n'hésitez pas à nous proposer vos projets.

Les « balades discute » de Marie –Jo verront bientôt le jour.

Bien plus qu'une balade , ces moments vous permettront d'échanger et de partager entre vous (aidants) et de découvrir de jolis petits coins du Loir et Cher.

Bonne humeur et bonnes chaussures!

GEM TSA

Recherche de locaux afin d'accueillir prochainement nous l'espérons, de nouveaux adhérents, dans le cadre de l'ouverture d'un Groupe d'Entraide Mutuelle pour personnes avec des troubles du spectre autistique. Sabrina a un temps dédié à hauteur de 20% pour se consacrer au projet.

Baraque de Noël

La baraque du lien fera sa tournée de Noël du 19 décembre au 23 décembre.

Les élu-e-s, bénévoles, salarié-es viendront à votre rencontre !

VIAS

Le GEM En Avant!41, vous propose en partenariat avec le planning familial des ateliers autour de la vie intime affective et sexuelle.

Ces ateliers se tiendront au local situé 2 rue Bergevin à Blois sur inscription, au prix de 5€. Voir le flyer joint .

Cabaret

La délégation APF et le GEM En avant!41, vous proposent une soirée cabaret sur inscription.

Autour d'un repas suivi d'une bonne soirée avec les artistes du cabaret « Madame sans Gêne » de Vendôme .

N'hésitez pas à consulter le flyer joint.

Don de smartphone/ forfait

Voir le flyer joint.

(partenaire Bouygues Télécom)

Les calendriers du prochain trimestre

Café Philo (GEM)

Une fois par mois

Les mardis de 14h30 à 16h

Temps d'Echanges
Equipe Bénévoles

12 décembre 2022

2 janvier 2022

ATELIER MÉMOIRE

14H30 à 16H30
(délégation)

Premier vendredi du mois

SEP ATTITUDE 41

YIN YOGA

Dans les locaux du GEM à Blois de 15h00 à 16h30

Mercredi 18/01

Mercredi 15/02

Mercredi 15/03

SOPHROLOGIE

15H00 à 16H30
(GEM)

2e vendredi du mois

SOCIO-ESTHETIQUE

14H00 à 16H00
(délégation)

3e vendredi du mois

GROUPE ECHANGE SEP

14H30 à 16H30
(délégation)

dernier vendredi du mois

CAPFD
15/11 ou 05/12
09/01

GEM ITINERANT

Les mercredis et vendredis des semaines 2, 3 et 4

GROUPE J'ACCEDE A BLOIS

Jeudi 8 décembre

Jeudi 12 janvier

(délégation)

Vos idées d'actions ou de sortie

Bulletin à renvoyer à la délégation par voie postale ou par mail (voir les coordonnées à la première page)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Paris 2024 c'est demain.

APF France handicap est partie prenante de CAP Sport 2024 et vous propose de vous initier à diverses disciplines :

boccia, escrime, basket et tennis de table

HANDILYMPIADES

APF France Handicap

SAMEDI 25 MARS 2023
À ORLÉANS

APF France handicap
Délégation du Loir-et-Cher

GEM En Avant | 41

Création de deux équipes et d'un club de supporters en Loir-Et-Cher

Pour plus d'informations, veuillez contacter la délégation ou le GEM