

APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, APF France handicap est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour une société inclusive, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation handicap.

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'école de la SEP, merci de nous contacter :

Territoire APF France handicap 37/41 - Délégation de Loir-et-Cher

02 54 43 04 05 - dd.41@apf.asso.fr - **Sabrina CUNHA**

INSCRIPTION :

L'inscription vaut pour les quatre séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner à :

APF France handicap - Délégation de Loir-et-Cher
1 rue Arago 41000 BLOIS

Frais de participation 25€ à l'ordre d'APF France handicap 41

- Oui je souhaite participer à l'Ecole de la SEP
- Je viendrai accompagné(e) d'un proche

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : | | | | | Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____@_____

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec APF France handicap. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

” Vous voulez
comprendre
la sclérose en
plaques ? ”

Venez vous informer
à l'École de la SEP !

ÉDITION 2023 - CENTRE-VAL DE LOIRE

Les samedis 14/10, 21/10, 18/11, 25/11





Vous êtes diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ? Vous êtes un proche ?

APF France handicap vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP :

Le 14 octobre 2023 - Fatigue et Activité physique

"Mieux gérer sa fatigue et activités physiques", intervention du réseau neuro centre et de l'association Parenthèse.

Initiations activités physiques adaptées, sophrologie et gym douce, animées par un sophrologue association Parenthèse et professeur APA réseau neuro centre.

Le 21 octobre 2023 - Les traitements et la recherche

"les traitements et la recherche", intervention de Anne-Marie Guennoc Neurologue à Tours et médecin coordinateur Réseau Neuro Centre.

Atelier patients et atelier proches "ma/sa" SEP qui ne se voit pas, animés par les membres du groupe SEP41 et un psychologue APF France handicap

Le 18 novembre 2023 -L'annonce

"la SEP pour les nuls", intervention de Natalia Gavrylova, neurologue à Blois.

Atelier patients et atelier proches sur l'annonce du diagnostic, animés par les membres du groupe SEP41 et un psychologue du réseau neuro centre.

Le 25 novembre 2023 - Se projeter vers l'avenir

"Se projeter vers l'avenir", intervention de Mathilde Lecompte CESF SAMSAH 41.

Atelier patients et atelier proches, animés par les membres du groupe SEP41 et une infirmière du réseau neuro centre.

Lieu : NOVOTEL Blois - 26 Avenue Maunoury - 41000 Blois

Horaires : De 9H30 à 13H

Témoignages des premiers participants :

"Enfin on ne se sent plus seuls ! Échanges très agréables, présentation très complète."

"Une école de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci!"

"J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes."

École de la SEP

Une initiative APF France handicap

Au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, APF France handicap aborde en toute confidentialité pendant 4 demi-journées avec l'appui de spécialistes :

- Des thèmes médicaux
- Des thèmes psychologiques et sociaux

Vous pourrez échanger avec des professionnels (neurologue, psychologue, conseiller en économie sociale et familiale, patient-adhérents, etc.) qui animeront les ateliers.

Partenaires médicaux
Neurologues et réseaux médicaux



Partenaires techniques



Informez-vous auprès APF France handicap

Un accueil de proximité :

Au sein des délégations APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Un site d'information :

<http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr/>