



Sommaire

Découvrez grâce à
La Tribune les aventures d'un
groupe plein d'entrain!

Rencontre inter Gem!

Expo sonore.

Au quotidien.

Nos projets.

Nos sorties.

**Cette tribune est écrite et
éditée par les adhérents du
GEM En Avant !**

Le GEM En Avant !

Le Groupe d'Entraide Mutuelle
En Avant !
Est un espace convivial d'accueil,
d'écoute, de partage et
d'entraide.

Un bureau

Jean-Pierre Berne
Président

Marie Claire Brossillon
Trésorière

Alexandra Bloudeau
Secrétaire

Une équipe salariée

Virginie Bodinel
Chargée de Mission

Adélaïde Poilane
Animatrice

Accueil en groupe
Du Lundi au Vendredi de
13h30 à 17h et deux matinées par
semaine à partir de 10h00
Le samedi sur demande des adhérents
85 rue du Foix
41 000 Blois
Tél. 06.95.03.45.63

Mail : gemtcblois@gmail.com
Facebook : gem en avant.

Rencontre Inter GEM



Le Jeudi 28 avril nous avons accueilli 3 GEM (Tours, Le Mans, Niort)

Nous avons donc préparé leur venue, fabrication des badges, d'une banderole de bienvenue, nous veillons aussi à ce qu'il ne manque rien pour partager un bon repas.

Les autres GEM ont eux aussi participé en emmenant du sucré, du salé...

Ah ! Nous avons réservé notre après-midi pour un moment magique à la Maison de la Magie.

Solange : « C'était bien, on parlait, on faisait connaissance. »

Marie : « Nous étions excités de les voir arriver, puis l'extase. Nous avons fait connaissance. »

Alexis : « C'était bien, y' avait des belles filles, j'ai bien mangé, on a covoituré avec Solange pour aller à la Maison de la Magie. »

Annick : « C'était bien, pleins de choses tous en groupe, la Maison de la Magie. »

Alexandra : « Un peu stressée avant l'arrivée de tout le monde, mais je me suis vite sentie à l'aise. J'ai fait la connaissance d'une adhérente du GEM du Mans avec qui je reste en contact.

Le feeling, c'est aller vers des personnes que tu ne connais pas, sentir un contact aux premiers mots échangés, comme si ça faisait longtemps qu'on se connaissait.

Les 4 GEM réunis comme une grande famille. Merci.

Virginie : « La journée a débuté par un apéritif sans alcool, suivi d'un discours très applaudi de notre président et une remise de cadeaux. Une magnifique journée de partage, d'échanges et de joie de vivre ensemble. »

Dans le prochain n° de « résurgences » et « trait d'union » vous pourrez lire des articles sur cette journée.

Expo sonore « Expression double »

Solange : C'était intéressant de parler de soi et d'entendre les autres, parler d'eux. C'était bien de voir le regard et le sourire de chacun sur les photos.

Malika : Malgré mes difficultés à parler, le studio c'était bien, j'ai chanté un peu, les mots sortent mieux. J'ai bien aimé l'exposition, voir les visages des autres femmes.

Alexandra : Au-delà de faire des portraits de femmes, cette expérience m'a plu, il est difficile de parler de soi et surtout de partager ces moments douloureux avec les autres, malgré cela, on l'a tous fait avec le sourire.

Vous pourrez voir l'exposition sonore dans différents lieux. (Du 20 juin au 8 ou 15 juillet au FJT, de septembre à mi-octobre à la bibliothèque Maurice Genevoix et du 7 au 28 novembre à la Maison des Provinces (dates à définir pour la Quinière))

Au quotidien

L'autonomie

Depuis début mai, le Gem's Café ouvre ses portes 2 matinées par semaine. Ce qui nous permet de partager, d'échanger entre adhérents sous l'œil discret et bienveillant des animatrices, cela nous permet de continuer le midi par un repas partagé, c'est mieux que de manger seul face au mur de la cuisine.



Aller au cinéma seule sans les animatrices me permet de demander, et régler ma place, rentrer dans la salle, voir le film et ressortir seule. (Solange)

Cela me responsabilise d'avoir en charge certains adhérents, j'aime aider et partager de bons moments ensemble (Alexandra)

Marine Stagiaire

Durant mon stage, j'ai pu constater qu'au GEM il n'y a aucun jugement, que ce soit entre les adhérents et les animatrices, tout le monde se respecte et accepte les différences de chacun. J'ai été très bien accueillie par tous et je me suis sentie à l'aise. Je suis ravie de ce stage parmi ces personnes chaleureuses et, en ressort satisfaite.

Témoignage de Simon : Nouvel adhérent



1) Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Simon, d'Origine Congolaise, J'ai 41 ans. J'habite à Blois depuis 10 ans. J'ai fait un AVC fin 2014. Je suis célibataire. Avant je jouais au foot, je travaillais à Orléans en Aéronautique

2) Comment as-tu connu le GEM ?

J'ai connu le GEM grâce à Sophie A... du SAMSAH et à Virginie la coordinatrice du GEM, ces dames sont sympas et gentilles.

3) Quels sont tes attentes et envies en venant au GEM ?

J'aime les gens, hommes et femmes, je viens pour sympathiser, rencontrer du monde, sortir de mon appart et ne plus être enfermé, isolé.

Nos Projets

Le projet Socio-Esthétique :



Aurore est bien, elle nous montre pleins de choses sur le maquillage, les soins du visage et des mains, les couleurs, elle est très gentille et très pédagogue. Très bonne approche, elle explique bien et on essaie de refaire ce qu'elle nous enseigne. Même si on arrive « Brumeux » on ressort « Ensoleillé » des séances.

La cuisine

La cuisine est maintenant fonctionnelle. Nous l'avons inauguré par « Un déjeuner presque parfait » sur le thème des anniversaires, nous sommes allés faire les courses, nous avons préparé le repas, nous avons tous mangé ensemble. L'après-midi, Alexandra nous a préparé un petit karaoké, donc nous avons tous pu chanter. C'était une belle journée de partage. Annick était aux anges de partager ce moment avec nous pour son anniversaire.



Nos sorties



Grâce à « Culture Du Cœur », nous avons pu aller au cirque « Médrano » à un tarif accessible. C'était un super moment inoubliable ensemble, pleins de jolies couleurs pour les yeux, nous avons ressenti diverses sensations et émotions, il y avait de jolis animaux, pour un magnifique spectacle.



Malgré la pluie dehors, le soleil était dans nos cœurs pour passer un super après-midi, au centre équestre de Contres, pour y découvrir l'activité qui sera, on l'espère un futur projet. Marion nous a accueilli, nous a fait visiter le centre, elle nous a expliqué les méthodes de travail avec les différents handicaps (Parcours à pied ou à cheval dans le manège, balade en extérieur).

Nils : Centre équestre accessible aux personnes handicapées, les chevaux sont bien entretenus un bel après-midi.

Alexis : C'était beau, ça m'a plu, je veux y retourner.

Malika : Cheval, génial, magnifique, super le contact avec le cheval, je rêve de monter, je me suis évadée, je murmure à l'oreille des chevaux.

Annick : c'était bien, les chevaux étaient gentils, c'était bien de pouvoir s'en occuper, les brosser, leur donner du pain.

Alexandra : Contente d'avoir retrouvé cette sensation de liberté... avoir vu si heureux mes amis du GEM au contact du cheval, voir leur sourire jusqu'aux oreilles, pouvoir lire le bonheur dans leurs yeux, me rend heureuse...

Je suis fière de leur avoir fait découvrir une de mes passions...

Info de dernière minute : Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de notre nouveau logo.



GEM En Avant | 41
Groupe d'Entraide Mutuelle